

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaharuan Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Kecukupan Zat Gizi Wanita Usia Subur.....	15
Tabel 2. 2 Penambahan Asupan Zat Gizi Pada Masa Kehamilan.....	16
Tabel 2. 3 Sumber Vitamin B6	17
Tabel 2. 4 Sumber Asam Folat.....	20
Tabel 2. 5 Sumber Vitamin B12	22
Tabel 3. 1 Skoring Kuesioner State-Trait Anxiety Inventory (STAI)	39
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	40
Tabel 3. 3 Organisasi Penelitian.....	44
Tabel 3. 4 Rencana Target Capaian	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Asupan Zat Gizi.....	49
Tabel 4. 3 Hubungan antara Asupan vitamin B6, vitamin B9, vitamin B12, omega-3 dan Kecemasan pada ibu hamil trimester 3 di Puskesmas Kecamatan Johar Baru	50